

Gratis Mini E-Book:

Über 30
Möglichkeiten,
als *Yogalehrer* 
(mehr) Geld zu verdienen

www.hathafive.com

Willkommen!

Atme tief ein und aus....

Hier kommt meine Liste von über 30 Sachen, die Du als Yogalehrer machen kannst, Felder, auf denen Du Dich austoben kannst und Yoga zu den Menschen bringen kannst. Und:

Ja, Du darfst damit Geld verdienen!

Der größte Teil der Yogalehrer richtet sich zunächst einmal darauf ein, Yogakurse zusammen zu bekommen und diese dann zu unterrichten.

Daran ist nichts falsch, im Gegenteil. Es ist eine sehr gute Möglichkeit, Erfahrung zu sammeln. Erfahrung ist sogar das A und O!

Vielleicht denkst Du jetzt: Ja, aber es gibt schon so viele Yogalehrer und die sind bekannt und etabliert, ich dagegen bin neu.....

Oder: Ja, aber ich gebe schon x Kurse pro Woche, ich würde gerne noch andere Möglichkeiten ausschöpfen.....

Keine Panik!

Es gibt tatsächlich eine Menge Möglichkeiten, als Yogalehrer zu arbeiten, Geld zu verdienen, beziehungsweise **mehr** Geld zu verdienen – OHNE horrenden Preise zu verlangen, oder sonstige unangenehme Dinge zu tun.



Hier kommen eine Menge Vorschläge:

Das kannst Du tun:



1 zu 1 = Einzelunterricht

Einzelne Personen zu unterrichten ist ein wenig anders als Gruppen zu unterrichten. Es ist sinnvoll, hier eine Art Trainingsphase vorausgehen zu lassen. So lernst Du, worauf es ankommt, was einzelne Personen sich für den Unterricht wünschen und darauf kannst Du Dich dann spezialisieren.



Themen - Kurse

Nicht einfach nur Yoga.... Biete in sich abgeschlossene Kurse zu einem bestimmten Thema an. Ein Thema, das sich gut mit Yoga verbinden lässt. Solch einen Kurs kannst Du immer mal wieder anbieten.



Workshops

Warum nicht einmal tiefer eintauchen in ein spezielles Thema? Oder einfach eine längere Yogaeinheit anbieten? In einem zwei oder dreistündigen Workshop kann man zum Beispiel Interessierten Neulingen einen Einblick in den Unterricht geben oder sich auf bestimmte Zielgruppen fokussieren, wie etwa: Yoga für Läufer, Kinderyoga usw.



Seminare

Hier hast Du einen ganzen Tag oder sogar ein ganzes Wochenende Zeit, mit Deinen Schülern Yoga zu üben. Ein Seminar erfordert relativ viel Vorbereitung und Organisation



1 zu 1 online

Privater Yogaunterricht muss nicht unbedingt im Studio stattfinden!

Für manche Menschen ist es viel praktischer, sich zum Beispiel via Skype anleiten zu lassen. Eine Möglichkeit, Menschen zu erreichen, die gerade Eltern geworden sind oder andere, die vielleicht nicht gerne das Haus verlassen oder verlassen können.



Retreats

Hier ist, ähnlich wie bei einem Seminar, auch viel Organisation erforderlich und Du bist zeitlich sehr eingespannt. Ein Retreat hat nicht so einen Bildungs-Charakter wie ein Seminar.

Aber man kann es genausogut in einem kleinen Rahmen anbieten. Ohne hohe Kosten.



Eigenes Studio

Selbständig sein mit eigenem Yogastudio. Das ist natürlich ein großer Schritt. Denn das macht Dich zum Unternehmer. Im eigenen Studio musst Du aber nicht alleine unterrichten. Du kannst (und solltest auch) Deinen Raum an andere Yogalehrer vermieten.



Fitness Studio

Yoga ist zwar eigentlich kein Sport, gehört aber in vielen Fitness Studios zum Angebot dazu. Anstatt hier „nur“ Kurse zu geben, könntest Du hier Entspannung und Wellness – Angebote erstellen.



Physiotherapeutische Praxis

Physiotherapie und Yoga ist eine super Kombination! Setze Dich mit Physiotherapeuten und Ärzten in Verbindung und spezialisiere Dich auf therapeutisches Yoga. Kooperiere mit den Praxen.



Events

Warst Du schon mal auf einem Yoga Festival? Oder einem Yoga Kongress? Fallen Dir sonstige Events ein, bei denen Du gerne dabei wärst? Organisiere doch selber eins!



Yoga in Firmen

Das sogenannte Business Yoga. Hier kannst Du Dich direkt in Firmen vorstellen und ein Yoga Angebot für die Mitarbeiter machen.



Virtuelles Studio

Du filmst deine Kursstunden und verkaufst sie online.



Gast Lehrer

Schließe Freundschaft mit anderen Studioleitern und biete Deine Workshops und Seminare in anderen Studios als Gast Lehrer an.



Einzigartige Nische

Du hast einen ganz besonderen, einzigartigen Yogaunterricht? Yoga auf dem Surfbrett ist so etwas..... oder Yoga im Wasser :-) hier ist Phantasie gefragt.



Yoga DVD

Erstelle und verkaufe DVDs mit deinem Yogaunterricht.



Yoga Podcast/MP3/CD

Erstelle Audioaufnahmen von Yogastunden, Vorträgen, Meditationen, Phantasiereisen usw. und verkaufe sie.



Yoga Blog

Du kannst auch über Yoga bloggen. Mit einem Blog kann man Geld verdienen!



Für Magazine schreiben

Mittlerweile gibt es viele einschlägige Magazine, die immer Bedarf an guten Artikeln und Fotos rund um das Thema Yoga haben. Und nicht nur die einschlägigen.....



Kooperationen

Kooperationen sind vor allem dann prima, wenn Du noch Platz in Deinen Kursen und Workshops hast. Du wirbst für Anbieter, die die gleiche Zielgruppe, aber nicht das gleiche Angebot haben wie Du. Win-win.



Einzigartige Kombination

Damit meine ich zum Beispiel Angebote wie: Yoga und Wandern – die Gruppe wandert einen ganzen Tag und macht Station zum Essen und Yoga üben. Angebote, die man nicht überall findet.



Ausbilden

Bist Du bereits sehr erfahren dann ist es vielleicht eine Option für Dich, selber Yogalehrer oder Kursleiter auszubilden. Achtung: SEHR viel Vorbereitung und Organisation erforderlich!



Fortbildungen leiten

Die etwas leichtere Variante: nicht gleich eine komplette Ausbildung leiten, jedoch eine Weiterbildungsmaßnahme für Yogalehrer. Eventuell sogar mit Zertifikat?



Produkte verkaufen

Das geht natürlich besonders gut, wenn Du ein eigenes Studio hast. Aber auch sonst. Als Händler kannst Du Kleidung, Bücher, CDs, DVDs und anderes Zubehör verkaufen.



Eigene Produkte verkaufen

Vielleicht bist Du handwerklich begabt und kannst gut nähen oder ähnliches. Dann kannst Du nebenbei auch Deine eigenen Produkte verkaufen.



Eigenes Buch oder E-Book

Damit sind einige Kollegen sehr bekannt geworden: mit dem eigenen Buch. Heutzutage ist es ziemlich einfach geworden, das eigene E-Book zu veröffentlichen. Infos dazu findest Du beispielsweise über Amazon.de.



Yoga Reisen veranstalten

Für Yogalehrer, die selber viel und gerne reisen: warum nicht auch einmal eine Gruppenreise anbieten?



Yoga im Hotel

Yoga Angebote für Wellness Hotel-Gäste. Wellness Hotels gibt es überall!



Mentor für Yogalehrer

Das ist vielleicht noch neu und gibt es nicht so oft. Aber was in anderen Berufen hoch geschätzt ist, kann für Yogalehrer nicht verkehrt sein. Hilfe und Beratung für Yogalehrer in allen beruflichen Fragen.



Yogalehrer Mastermind

Hier bildet sich eine kleine Gruppe gleichgesinnter für einen begrenzten Zeitraum. Hier bist Du der Moderator. Jedes Mitglied der Gruppe bekommt Hilfe und Motivation von den anderen.
Spannend!



Yoga in öffentlichen Einrichtungen

Vielleicht hast Du einen Draht zu Universitäten, Schulen oder anderen öffentlichen Einrichtungen, wie etwa Alten- oder Behindertenheimen usw. Erstelle Angebote!



Yoga Sequenzen

Wie ich neulich las, gibt es mittlerweile Yogalehrer und Studios, die sich die Arbeit erleichtern, indem sie fertige Kurskonzepte und Übungssequenzen kaufen.



Technik King/Queen

Wenn Du Dich gut auskennst mit Yogastudio Software, Kursverwaltung, Kundenbetreuung per Email usw. dann könnte das ein interessantes Angebot für größere Yoga Studios sein!



So.

Das waren sie, meine Vorschläge, wie Du mehr aus Deinem Beruf machen kannst. Ich freue mich, wenn ich Dich mit dieser Liste inspirieren konnte!

Probiere einfach aus!

Auf meinem Blog w www.hathafive.com findest Du mehr Tipps dazu, wie Du die einzelnen Möglichkeiten verwirklichen kannst, und wie Du sie umsetzen kannst

.

**Viel Freude wünscht Dir
Sanatani Andrea**

